

人 間 ド ッ ク  
一 般 健 康 診 断  
脳 ド ッ ク  
乳 房 が ん 検 査

補助金支給申請書

被 保 険 者 証	記号	74-	検査を受けた 人の氏名	組合員との続柄 ( )	
	番号				
検 査 の 種 類	検査機関の名称 (病院名)		検査を受けた日	検査に要した費用	請 求 金 額
ドック・一般健康診断			年 月 日	円	円
脳 ド ッ ク			年 月 日	円	円
乳房がん検査			年 月 日	円	円
<p>上記の通り検査に要した費用の領収書(原本)・結果表(全ページコピー)を添えて申請いたします。 *40歳以上は問診票必要(当申請書の裏面)</p> <p>年 月 日</p> <p>組合員 住 所</p> <p>氏 名</p> <p>東京芸能人国民健康保険組合 殿</p>					
送 金 指 定 先	銀行名	銀 行			
	支店名	支 店	支店番号		
	口座種類	普通 ・ 当座	口座番号		
	フリガナ				
	口座名義 (組合員本人 名義に限る)				
日中の連絡先 電話番号			東京ディズニーリゾート特別利用券(1,000円分の割引券) 希望する ・ 希望しない (どちらかに○印)		

東京ディズニーリゾート特別利用券(1,000円分の割引券)をお配りできるのは、35～74歳の方で、「人間ドック」または「健康診断(特定健診)」を受診された場合となります。

※ 添付書類：領収書(原本)・結果表(全ページコピー)・質問票(40歳以上)

## 質 問 票

保険者番号	保険者名
133066	東京芸能人国民健康保険組合

氏名	
生年月日	
記入日	

※ 各自ご記入下さい

NO	質問項目	選択肢	回答欄
1-3	現在、aからcの薬の使用の有無		
1	a. 血圧を下げる薬	①はい      ②いいえ	
2	b. 血糖を下げる薬又はインスリン注射	①はい      ②いいえ	
3	c. コレステロールや中性脂肪を下げる薬	①はい      ②いいえ	
4	医師から、脳卒中(脳出血、脳梗塞等)にかかっているといわれたり、治療を受けたことがありますか。	①はい      ②いいえ	
5	医師から、心臓病(狭心症、心筋梗塞等)にかかっているといわれたり、治療を受けたことがありますか。	①はい      ②いいえ	
6	医師から、慢性腎臓病や腎不全にかかっているといわれたり、治療(人工透析など)を受けていますか。	①はい      ②いいえ	
7	医師から、貧血といわれたことがある。	①はい      ②いいえ	
8	現在、たばこを習慣的に吸っている。 (※「現在、習慣的に喫煙している者」とは、「合計100本以上、又は6ヶ月以上吸っている者」であり、最近1ヶ月間も吸っている者)	①はい      ②いいえ	
9	20歳の時の体重から10kg以上増加している。	①はい      ②いいえ	
10	1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2日以上、1年以上実施	①はい      ②いいえ	
11	日常生活において歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施	①はい      ②いいえ	
12	ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が速い。	①はい      ②いいえ	
13	食事をかんで食べる時の状態はどれにあてはまりますか。	①何でもかんで食べることができる ②歯や歯ぐき、かみあわせなど気になる部分があり、かみにくいことがある ③ほとんどかめない	
14	人と比較して食べる速度が速い。	①速い    ②ふつう    ③遅い	
15	就寝前の2時間以内に夕食をとることが週に3回以上ある。	①はい      ②いいえ	
16	朝昼夕の3食以外に間食や甘い飲み物を摂取していますか。	①毎日      ②時々 ③ほとんど摂取しない	
17	朝食を抜くことが週に3回以上ある。	①はい      ②いいえ	
18	お酒(日本酒、焼酎、ビール、洋酒など)を飲む頻度	①毎日      ②時々 ③ほとんど飲まない(飲めない)	
19	飲酒日の1日当たりの飲酒量    日本酒1合(180ml)の目安:ビール500ml、焼酎25度(110ml)、ウイスキーダブル1杯(60ml)、ワイン2杯(240ml)	①1合未満      ②1~2合未満 ③2~3合未満      ④3合以上	
20	睡眠で休養が十分とれている。	①はい      ②いいえ	
21	運動や食生活等の生活習慣を改善してみようと思いますか。	①改善するつもりはない ②改善するつもりである(概ね6か月以内) ③近いうちに(概ね1か月以内)改善するつもりであり、少しずつ始めている ④既に改善に取り組んでいる(6か月未満) ⑤既に改善に取り組んでいる(6か月以上)	
22	生活習慣の改善について保健指導を受ける機会があれば、利用しますか。	①はい      ②いいえ	