



# 東京芸能人国民健康保険組合

## 2022年度 健康づくり事業のお知らせ

[対象期間：2022年4月1日～2023年3月31日]



すぐに  
受けに行こう!

今年度も芸能人国保組合では、皆様の健康維持のお手伝いをいたします

### 健診を受けるメリット

- ・続けて受けることで健康管理が可能に!
- ・病気の予防ができる!
- ・保健指導を受けて生活習慣を改善できる!
- ・医療費を減らせる!

|                             | 対象者  | 実施期間  | 主な内容   | 補助金  | 実施会場   | 手続き方法<br>(裏面をご覧ください)                               |                                |                            |
|-----------------------------|--|---|--|--|--|--|--------------------------------|----------------------------|
|                             |  | (月)<br>4,5,6,7,8,9,10,11,12,1,2,3   |  |  |  |  |                                |                            |
| 健診<br>(年度中に一種類のみ受診可能)       | <b>特定健診</b><br>お近くの実施機関にて<br>ご受診可能!                | 40歳～74歳<br>(厚生年金加入者ご利用不可)<br>(受診される年度に75歳を迎える方は<br>誕生日の前日まで)  | 契約締結後～1月<br><br>お住まいの市区町村によって実施<br>期間が異なります。 | <b>特定健診項目</b><br>  | <b>無料</b><br>(全額組合負担)  | 特定健診実施機関(住所地)                                      | 裏面 <b>A</b>                    |                            |
|                             | <b>人間ドック</b><br>ご自分の健康状態を、<br>より詳しく調べたい方は<br>こちらです | 35歳以上   | 通年   |  | <b>人間ドック</b><br><b>消化器(胃)を含む<br/>詳細な検査</b><br>詳細内容は機関に<br>よって異なるため<br>受診予定の機関へ<br>お問い合わせしてく<br>ださい。  | 都内居住者 18,000円<br>都外居住者 15,000円                     | 裏面一覧の契約機関<br>または<br>任意(お好み)の機関 | 裏面 <b>B</b><br>裏面 <b>C</b> |
|                             | <b>お徳な限定コース</b>                                    | 40歳～74歳<br>(厚生年金加入者ご利用不可)<br>(受診される年度に75歳を迎える方は<br>誕生日の前日まで)  | 4月～1月  |  | <b>節目健診</b><br><b>組合独自<br/>検査</b><br>●聴力<br>●胸部X線<br>●便潜血<br>●腫瘍マーカー<br>男性:前立腺がん<br>女性:子宮がん、<br>卵巣がん<br>●マンモグラフィ<br>(女性のみ)<br>※節目健診をご受診の<br>場合乳房がん検査は<br>補助対象外となり<br>ます。 | 30,000円  | 裏面一覧の契約機関<br>※マーク              | 裏面 <b>B</b>                |
|                             | <b>節目健診</b><br>5年に1度、<br>オプション付の健診が<br>無料で受けられます!  | 年度中に40・45・50・55・<br>60歳の節目を迎える方<br><br>【受診対象】<br>●40歳:昭和57年4月1日～<br>昭和58年3月31日生<br>●45歳:昭和52年4月1日～<br>昭和53年3月31日生<br>●50歳:昭和47年4月1日～<br>昭和48年3月31日生<br>●55歳:昭和42年4月1日～<br>昭和43年3月31日生<br>●60歳:昭和37年4月1日～<br>昭和38年3月31日生 | 4月～1月  |  | <b>腎機能</b><br>尿蛋白<br>血清クレアチニン※<br><br><b>脂質</b><br>中性脂肪<br>HDLコレステロール<br>LDLコレステロール<br>または<br>non-HDL コレステロール<br><br><b>糖代謝</b><br>尿糖<br>空腹時血糖<br>HbA1C                  | <b>無料</b><br>(全額組合負担)                              | 裏面一覧の契約機関<br>節目の欄に●マーク         | 裏面 <b>B</b>                |
|                             | <b>一般健康診断</b><br>40歳未満の方は<br>こちらでチェック!             | 原則 40歳未満  | 通年   |  | 各健診機関で実施している健康診断<br>(就職のための健診はご利用不可)   | 都内居住者 6,000円<br>都外居住者 5,000円                       | 任意(お好み)の機関                     | 裏面 <b>C</b>                |
| 健診<br>オプション<br>(人間ドックの追加項目) | <b>脳ドック</b>  |   | 通年   | 頭部 MRA・MRI   | 10,000円  | 裏面一覧の契約機関  | 裏面 <b>B</b>                    |                            |
|                             | <b>乳がん検査</b><br>早めの健診で安心を!                         | 35歳以上   | 通年   | マンモグラフィまたは乳腺エコー<br>(市区町村にて補助を受けた検査はご利用不可)<br>(節目健診との併用ご利用不可) | 3,000円   | 裏面一覧の契約機関<br>または<br>任意(お好み)の機関                     | 裏面 <b>C</b>                    |                            |
| 歯                           | <b>歯科健診</b><br>健康は歯から!                             | 加入者全員   | 通年   | 口腔内の診査・指導(刷牙を含む)<br>歯石・歯垢の除去                                 | 3,000円   | 市ヶ谷「歯科保健センター」<br>電話番号 03(5227)3737<br>(実施会場は1箇所のみ) | 裏面 <b>B</b>                    |                            |
| 予防<br>接種                    | <b>インフルエンザ</b>                                     | 加入者全員   | 通年   | 予防接種の補助 ※小学生以下の2回接種は合算可(上限2,500円)                            | 上限 2,500円  | 任意(お好み)の機関   | 裏面 <b>C</b>                    |                            |
|                             | <b>肺炎球菌感染症</b>                                     | 65歳以上の加入者(生涯1回のみ)   | 通年   | 予防接種の補助  | 上限 2,500円  |  |                                |                            |

特定健診・節目健診・人間ドック  
受診特典

東京ディズニーリゾート割引利用券(1,000円券)プレゼント!

特定保健指導

健診(特定健診・節目健診・人間ドック)の結果によりメタボリックシンドロームの該当者や予備軍の方について、当組合で必要と判断した方には保健師・管理栄養士などの専門スタッフが個人に合わせた保健指導を行います。この指導では健診受診後、該当された方に組合から特定保健指導のお知らせをお送りいたします。

★下記の契約料金の消費税は含まれておりません。ご受診の際は、別途消費税がかかりますのでご注意ください。  
 ★契約料金が変更になる場合がございます。  
 ★脳ドックについては、単独受診の場合は金額が異なることもございます。ご予約の際に必ずご確認ください。

| 地区                          | 機関名                           | 所在地  | 電話番号                         | 人間ドック   | 脳ドック    | 節目 |
|-----------------------------|-------------------------------|--|------------------------------|---------|---------|----|
| 東京                          | ※東都クリニック                      | 千代田区紀尾井町4-1<br>ホテルニューオータニガーデンタワー2F   | 03(3239)0302                 | 46,000円 | 35,000円 |    |
|                             | ※九段クリニック                      | 千代田区九段北1-9-5   | 03(3222)0094                 | 42,000円 |         |    |
|                             | ※東京クリニック                      | 千代田区大手町2-2-1<br>新大手町ビル   | 03(3516)7187                 | 42,000円 | 25,000円 | ●  |
|                             | ※内幸町診療所                       | 千代田区内幸町1-1-1<br>帝国ホテルタワー7F   | 03(3501)5567                 | 43,000円 | 30,000円 |    |
|                             | ※アムス丸の内パレスビルクリニック             | 千代田区丸の内1-1-1<br>パレスビル4F  | 03(3211)1171                 | 41,000円 | 30,000円 |    |
|                             | ※イク丸の内【女性専用】                  | 千代田区丸の内2-7-3<br>東京ビル TOKIA3F   | 0120(190)828                 | 42,000円 |         |    |
|                             | ※イク有楽町【女性専用】                  | 千代田区有楽町2-7-1<br>有楽町イトシアオフィスタワー15F  | 0120(190)828                 | 42,000円 |         |    |
|                             | ※イク紀尾井町【女性専用】                 | 千代田区紀尾井町1-3<br>東京ガーデンテラス紀尾井町3F   | 0120(190)828                 | 42,000円 |         |    |
|                             | ※新赤坂クリニック                     | 港区六本木5-5-1<br>六本木ロアビル11F   | 03(5770)1250                 | 41,000円 |         |    |
|                             | 芝パーククリニック                     | 港区芝公園2-4-1<br>芝パークビルA館2F   | 03(3434)4485                 | 41,000円 |         |    |
|                             | ※国際医療福祉大学三田病院                 | 港区三田1-4-3  | 03(3451)8127                 | 45,000円 | 30,000円 |    |
|                             | ※山王メディカルセンター                  | 港区赤坂8-5-35   | 03(3402)2185                 | 43,000円 | 25,000円 |    |
|                             | ※赤坂山王メディカルセンター                | 港区赤坂4-1-26   | 03(6230)3701                 | 43,000円 | 25,000円 |    |
|                             | 芝健診センター                       | 港区新橋6-19-21  | 03(3431)7491                 | 37,000円 |         |    |
|                             | ※慶應義塾大学病院予防医療センター             | 新宿区信濃町35<br><small>補助金30,000円人間ドック(40歳~74歳で2023年1月末までにご受診の方)のみ利用券で対応</small> | 03(6910)3533                 | 87,000円 | 33,000円 |    |
|                             | ※新宿追分クリニック                    | 新宿区新宿3-1-13<br>京王新宿追分ビル6~7F  | 03(5363)3334                 | 38,000円 |         |    |
|                             | ※金内メディカルクリニック                 | 新宿区西新宿7-5-25<br>西新宿木村屋ビル2F   | 03(3365)5521                 | 42,000円 | 35,000円 |    |
|                             | ※楠樹記念クリニック                    | 新宿区西新宿2-6-1<br>新宿住友ビル3F  | 03(3344)6666                 | 39,800円 | 30,000円 |    |
|                             | ※明治安田新宿健診センター                 | 新宿区西新宿1-8-3<br>小田急明治安田生命ビル10F  | 03(3349)2731                 | 43,000円 |         |    |
|                             | ※新宿野村ビルメディカルクリニック             | 新宿区西新宿1-26-2<br>新宿野村ビル5F   | 03(6273)8277                 | 35,000円 |         | ●  |
|                             | ※IMS Me-Life クリニック 新宿         | 渋谷区代々木2-9 久保ビル2F   | 03(3375)3371                 | 39,000円 |         | ●  |
|                             | ※PL東京健康管理センター                 | 渋谷区神山町17-8   | 03(3469)1163                 | 50,000円 | 40,000円 |    |
|                             | ※バリュー HR ビルクリニック              | 渋谷区千駄ヶ谷5-21-14<br>バリューHRビル   | 0570(075)710                 | 39,000円 |         | ●  |
|                             | ※IMS Me-Life クリニック 渋谷         | 渋谷区桜丘町23-21<br>渋谷区文化総合センター大和田10F   | 03(3770)3100                 | 39,000円 |         | ●  |
|                             | ※イク表参道【女性専用】                  | 渋谷区神宮前4-26-18<br>原宿ピアザビル4F   | 0120(190)828                 | 42,000円 |         |    |
|                             | ※サン虎の門クリニック                   | 豊島区東池袋3-1-1<br>サンシャイン60・7F   | 03(3982)1675<br>03(3988)1862 | 42,000円 |         |    |
|                             | ※IMS Me-Life クリニック 池袋         | 豊島区東池袋1-21-11<br>オーク池袋ビルディング8・9・10F  | 03(3989)1112                 | 39,000円 | 23,000円 | ●  |
|                             | ※総合東京病院                       | 中野区江古田3-15-2   | 03(3387)5462                 | 30,000円 | 20,000円 | ●  |
|                             | ※IMS Me-Life クリニック 東京         | 中央区京橋1-1-5<br>セントラルビル7F  | 03(3548)2451                 | 39,000円 |         | ●  |
|                             | 銀座医院健康管理センター                  | 中央区銀座4-12-15<br>歌舞伎座タワー16F   | 03(3541)3340                 | 39,000円 |         |    |
| 聖路加国際病院附属<br>クリニック・予防医療センター | 中央区明石町8-1<br>聖路加タワー3・4F       | 03(5550)2400   | 63,000円                      |         |         |    |
| 河北総合病院健診センター                | 杉並区高円寺南4-27-12<br>三井住友銀行高円寺ビル | 03(5377)2511   | 42,000円                      | 28,000円 |         |    |
| 牧田総合病院人間ドック健診センター           | 大田区西蒲田8-20-1 B棟2F             | 03(6428)7489   | 40,000円                      | 35,000円 |         |    |
| 神奈川                         | ※横浜総合健診センター                   | 横浜市神奈川区金港町3-1<br>コンカード横浜20F  | 045(461)1230                 | 43,000円 |         |    |
|                             | ※アムスランドマーククリニック               | 横浜市西区みなとみらい2-2-1-1<br>ランドマークタワー7F  | 045(222)5588                 | 41,000円 |         |    |
|                             | ※みなとみらいメディカルスクエア              | 横浜市西区みなとみらい3-6-3<br>MMパークビル2F  | 045(228)2000                 | 43,000円 | 35,000円 |    |
|                             | ※アルファメディック・クリニック              | 川崎市幸区堀川町580-16   | 044(511)6116                 | 37,000円 | 28,000円 |    |
|                             | ※新百合ヶ丘総合病院                    | 川崎市麻生区古沢都古255  | 0120-700-098                 | 42,000円 | 25,000円 | ●  |
|                             | ※相模原総合健診センター                  | 相模原市中央区淵野辺3-2-8  | 042(753)3301                 | 43,000円 | 35,000円 |    |
| 藤沢総合健診センター                  | 藤沢市鵠沼橋1-17-11 順天ビル内           | 0466(23)3211   | 40,000円                      | 35,000円 |         |    |
| 埼玉                          | ※アルシェクリニック                    | さいたま市大宮区桜木町2-1-1<br>アルシェ8・9F   | 048(640)6561                 | 38,000円 |         |    |
| 千葉                          | ※IMS Me-Life クリニック 千葉         | 千葉市中央区新町1000番地<br>1000シティタワー8F   | 043(204)5511                 | 39,000円 |         | ●  |
| 大阪                          | ※大阪なんばクリニック                   | 大阪府大阪市中央区難波5-1-60<br>なんばスカイオ9F   | 06(6648)8571                 | 30,000円 | 20,000円 | ●  |

ご予約後は、必ず組合までご連絡ください。

手続き方法

**A** 特定健診

- ①組合へ申込(電話またはメール)
- ②組合から受診券(住所地の特定健診実施機関リスト)を送付
- ③希望する実施機関へ予約する
- ④受診当日は受診券、保険証を持って受診  
※住所地によって実施期間が短い場合があるため、お早めにご受診ください。

**B** 契約機関にて  
人間ドック・節目健診・  
歯科健診

- ①契約機関に電話して受診日を予約  
(当組合に加入している旨お伝えください)
- ②組合へ内容を連絡(電話またはメール)
- ③組合から利用券を送付
- ④受診日当日は利用券、保険証を持って受診  
※日付変更・キャンセルされた場合は、当組合へご連絡ください。

**C** 任意(お好み)の機関にて健診・予防接種 (事後申請)

- ①受診する
  - ②申請書を用意  
(組合HPより印刷または電話にて申請書請求)
  - ③組合へ発送
  - ④口座振込にて助成
- 【健診】提出書類**

  - 申請書
  - 領収証原本(受診者フルネーム・受診内容が分かる但し書き)
  - 結果表コピー(検査項目の数値が全て分かるようにコピー)

**【予防接種】提出書類**

  - 申請書
  - 領収証原本(接種者フルネーム・接種内容が分かる但し書き)
- ※申告期限は2023年3月31日必着分までです。ご注意ください。(2022年4月~2023年3月受診分)  
 ※組合が定める検査項目が不足した場合は助成できない事があります。

お申込・ご連絡は

お電話での申込み **03(5379)0611** (平日9:30~17:00)

メールでの申込み メールアドレス: **geinoukokuhoh@wine.ocn.ne.jp**

【件名】受診者名/保険証の記号・番号

【本文】**A** 住所地

**B** 受診する病院名/予約日/内容

こちらのQRコードを読み取って頂くと自動的にメールフォームが開きますのでご利用ください。→



東京芸能人国民健康保険組合

〒160-0022 東京都新宿区新宿2-1-11 御苑スカイビル7階